



PEAU LISSE

Le Graal de la lumière pulsée à domicile

Pourquoi les femmes sont-elles si nombreuses à dépenser temps et argent pour ne (presque) plus avoir de poils ? Passer sa main sur ses jambes et n'y rencontrer que douceur, ne plus se préoccuper de sa tenue (jupe ou pas jupe ?) : ces aspirations font le succès des cabinets de dermatologues et des instituts qui proposent l'épilation à la lumière pulsée – bien moins onéreuse que le laser. Et la technique se démocratise aussi à domicile. Les appareils coûtent en moyenne deux cent cinquante euros (contre près de cinq cents il y a quelques années). La somme reste importante, et l'expérience, pour apporter les résultats escomptés, demande une grande assiduité. Selon la marque Philips, la pilosité serait pourtant diminuée de 75 % après seulement quatre séances d'utilisation du dernier appareil Lumea Essential. Comme d'autres, il est équipé d'une tête qui lui permet de reconnaître le phototype de la zone et d'adapter l'intensité de la lumière flashée. Si ces machines demeurent moins puissantes que celles des professionnels, elles n'ont presque plus rien d'amateur. **V.B.**

Lumea Essential, Philips, 250 € ; Silk-Expert, Braun, 469 €.

LE CURCUMA "BELLE PEAU"

« Intégré à l'alimentation quotidienne, le curcuma redonne de l'éclat à la peau, à condition de le cuire à basse température avec du poivre pour libérer les curcuminoïdes. Deux grammes par jour suffisent à calmer rougeurs et sécheresse. »

Marilyne Plasqui, médecin esthétique à Paris. Son blog : medecine-esthetique.over-blog.com.

Par Valérie Bauhain et Audrey Tropauer

ÇA FAIT DU BIEN !

Une coloration florale

Les dernières colorations végétales se font à base de pétales de fleurs séchées au soleil. En salon, le rituel élimine d'abord les résidus chimiques, avant de couvrir naturellement les cheveux blancs. **A.T.**

Botanic Color by Biot, 16 teintes disponibles. Premier rendez-vous 200 €, 120 € pour les suivants.

Rens. : christophenicolasbiot.com.

Le périnée n'est plus tabou

On ose enfin prononcer son nom, et les appareils pour entretenir ce muscle essentiel au bon maintien des organes se multiplient. L'initiative la plus étonnante : Perifit, une sonde qui, sous l'effet des contractions, permet de jouer à un « jeu vidéo » sur son Smartphone... **A.T.**

Perifit (sonde + appli), 150 €. Rens. : perifit.fr. Sonde Bluetooth Elvie, 199 €. Rens. : perineeshop.com.