

WHO'S THE BROSSE



TEINT-TEINT ET MINOIS



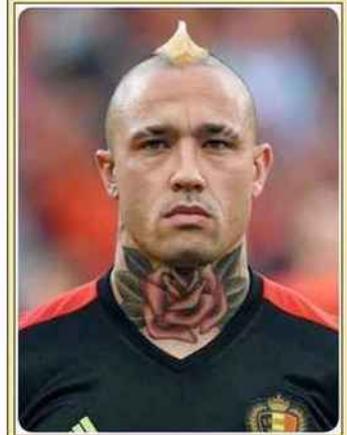
PÊCHER LE MULET



PLAQUÉ OR



TRESSE TO IMPRESS



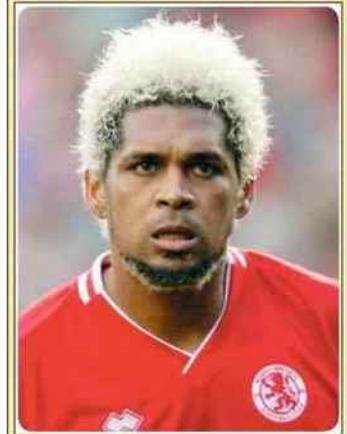
VOYAGE EN CRÊTE



HAIR MAX



COLLÉ-SERRÉ



CERTIFIÉ PLATINE



LA CHEVELURE EN BERNE MANQUE DE BRILLANCE ET DE TONUS, FIBRES CASSANTES...

Comme votre peau, les cheveux subissent les dommages de l'âge ou de votre addiction au rhum-coca, quand ils ne sont pas étouffés sous des couches de cire ou de gel.

OBSERVER LE TERRAIN: Dans le miroir, votre chevelure apparaît plus terne et



LES PELLICULES TOUCHANT DEUX HOMMES POUR UNE FEMME,

les pellicules sont dues à une hyper-desquamation du cuir chevelu, lorsque les cellules se renouvellent trop vite. Les raisons? Des produits agressifs, une eau calcaire, la pollution, le stress, le tabac ou une mauvaise alimentation (l'essentiel d'une journée à Paris quoi). Conséquences: des cheveux plus fins

(-2,5% de diamètre), plus ternes (-4% d'éclat) et plus fragiles.

OBSERVER LE TERRAIN: Il y a deux types de pellicules: celles qui tombent en fines poussières sur les épaules, dues à une sécheresse du cuir chevelu, et celles, plus grasses et plus épaisses, qui restent à la racine et peuvent s'accompagner de démangeaisons.

AJUSTER LE TIR: En traitant le mal à la racine, les lotions hydratantes et densifiantes sont plus adaptées car elles créent un environnement propice à la croissance d'un cheveu fort.

TROUVER LE BON ÉQUIPIER: Les formules à base d'eau et d'huile végétale rééquilibrent la barrière hydrolipidique naturelle. Agrémentées d'huiles essentielles stimulantes (de romarin à cinéole ou de menthe poivrée par exemple), elles boostent la micro-circulation et réoxygènent les bulbes en perte de vitesse.

LA TECHNIQUE: Une à trois fois par semaine, sur cheveux humides – avant ou après le shampoing, c'est selon –, effectuez des mouvements circulaires appuyés du bout des doigts, sans frotter. « Les scrubs sont aussi utiles pour détoxifier les racines asphyxiées, éliminer les cellules mortes et favoriser le renouvellement cellulaire, mais l'épiderme met trois semaines à récupérer d'un tel décapage. Le bon tempo : une fois par mois », avise le Dr. Didier Coustou, dermatologue pour Ducray.

1- Huile pré-shampoing Lavandin Concoction apaisante, **Botanicals Fresh Care**, 10,90 € 2- Scrub lavant purifiant au sel marin, **Christophe Robin**, 39 € 3- Scalp brush Kenzan, **Uka**, 29 €

AJUSTER LE TIR: Les shampoings anti-pelliculaires sont une solution efficace car leurs formules stoppent la prolifération des micro-organismes responsables du problème, tels que la Malassezia, une levure microscopique à l'origine de l'inflammation. Ils contiennent aussi des agents exfoliants qui détachent les pellicules.

TROUVER LE BON ÉQUIPIER: Un shampoing avec une formule douce ne déséquilibre pas la couche de sébum et assure une bonne hydratation pour les cheveux comme pour le cuir chevelu. Et pour une action anti-fongique et anti-bactérienne efficace, traquez le **Zinc pyrithione** dans la liste INCI des ingrédients.

LA TECHNIQUE: Massez-vous bien en faisant mousser le produit et laissez-le agir cinq minutes avant de rincer.

L'AVIS DU COACH: « Avant même l'apparition de ces problèmes, consultez de temps à autre un dermatologue ou un bon coiffeur pour observer le cuir chevelu, notamment avec des outils numériques. » Rolanda Wilkerson, experte Scalp Health chez Head & Shoulders.

4- Sérums apaisants Astera Fresh, **René Furterer**, 13 € 5- Shampoing Men Ultra Male Care, **Head & Shoulders**, 4,79 € 6- Shampoing anti-pelliculaire Strip Clean, **House 99**, 18 €

BEAUTY GOAL

DES CHEVEUX AU POIL AVEC CES PEIGNES ET BROSSES AU SNOBISME ASSUMÉ.



GRAVÉ

Né sur Kickstarter, Daft propose des accessoires de beauté masculins personnalisés. À l'image de son produit phare, le

Man Comb, qui allie manufacture traditionnelle et design moderne. La partie peigne en polycarbonate moulé se replie dans une gaine en acier inoxydable gravée au laser. **Man Comb, Daft**, 32 € sur wearedaft.com



SANS MANCHE

Cette brosse en bois n'a pas bougé d'un poil de sanglier depuis sa création il y a plus de 80 ans par Jack Dean, un Irlandais

aventurier et entrepreneur. Agrémentée de poils de nylon, elle est pour tous types de cheveux, surtout les plus difficiles à coiffer.

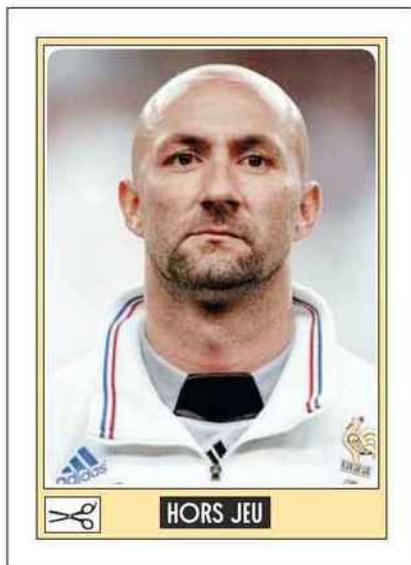
Brosse à cheveux Military, Jack Dean, 11 € sur rasage-classique.com



EN CORNE

Faits de kératine, comme le cheveu, les peignes en corne véritable se raréfient. Évitant l'électricité statique,

ils sont pourtant idéaux pour le coiffage. Depuis 1749, les Anglais d'Abbeyhorn travaillent artisanalement pour le bonheur des puristes. **Grand peigne en corne, Abbeyhorn**, 29,95 € sur lesgarconsbarbiers.com



LA CHUTE DE CHEVEUX PREMIÈRE ANGOISSE MASCULINE APRÈS L'IMPUISSANCE,

la chute de cheveux (ou alopecie de son nom officiel) touche en moyenne 20 à 25 % des hommes entre 30 et 40 ans et 50 % des quinquas.

EN DÉFENSE: Pour les 39 % d'entre vous qui voudraient obtenir des cheveux plus épais (selon une en-

quête Mintel de 2017), rien de tel que la prévention. Faites des cures régulières de compléments alimentaires au printemps et à l'automne, pendant trois mois. Cela permettra de recharger vos bulbes capillaires en nutriments essentiels: du cuivre et de la vitamine B5 pour restaurer la kératine, du zinc pour synthétiser la kératine et le collagène.

AU MILIEU: Dès que vous constatez une perte de densité sur le dessus du crâne ou un dégarnissement des golfes, filez chez le dermatologue pour bloquer le phénomène d'alopecie débutante (généralement à l'aide de Minoxidil ou de Finastéride).

LE HIC: Les traitements freinent certes la chute mais ne font pas repousser les cheveux pour autant. Par ailleurs, l'effet s'arrête dès que vous le stoppez.

AUTRE OPTION: «La mésothérapie capillaire injecte un cocktail de vitamines et minéraux au niveau des bulbes pour renforcer les fibres existantes et favoriser une pousse de qualité», explique le Dr Marilynne Plasqui, médecin esthétique. L'effet peut être potentialisé par des LED qui favorisent la pénétration des actifs. » Prévoyez environ sept séances pour voir les premiers résultats, puis un entretien tous les mois.

EN ATTAQUE: Si la calvitie n'évolue plus, il est alors possible d'envisager la micro-greffe. Après une anesthésie locale, le médecin prélève bulbes et racines sur l'arrière du crâne pour les réimplanter sur les zones dégarnies. «La technique en elle-même n'est pas douloureuse mais les suites d'opération sont pénibles: œdème pendant une semaine, interdiction de sport, de soleil, de casque et de chapeau pendant un mois», rappelle le médecin esthétique. Les cheveux mettent cinq à huit mois à apparaître mais une fois qu'ils sont là, c'est pour la vie. »

LE CONSEIL DU COACH: «Dédramatisez! Fabien Barthez a complètement levé le tabou du crâne chauve en 98. Alors passez à une coupe très courte de deux ou trois millimètres et laissez pousser votre barbe. Comme Josep Guardiola», conseille Landry Agres, le coiffeur d'Antoine Griezmann.

LE LIFE HACK: «Avec les équipes de recherches L'Oréal, nous avons bon espoir de réussir à reproduire des cheveux par bio-impression laser 4D. C'est le challenge le plus excitant de ces prochaines années.» Fabien Guillemot, fondateur de la société de biotechnologie Poietis.

7- Shampoing stimulant Mint shampoo, Redken Brews, 19 €

8- Sérum revitalisant fortifiant pour le cuir chevelu, Hair Rituel by Sisley, 157 €

9- Lotion anti-chute Neoptide, Ducray, 48,80 €



ÉVITER LA FAUTE

TOUS LES GESTES À FAIRE ET À NE PAS FAIRE AU QUOTIDIEN.

Cartons rouges :

- Se laver avec de l'eau trop chaude qui dégrade le sébum et rend le cuir chevelu sec et sensible.
- Essuyer en frottant fort avec une serviette rêche, au risque de casser les cheveux.
- Utiliser mousses, sprays ou gels tous les jours. L'alcool qu'ils contiennent déshydrate l'épiderme et la fibre. Même appliqués uniquement sur les cheveux, des résidus finissent par s'accumuler à la racine, et c'est l'asphyxie.

La bonne tactique :

- Laver ses cheveux tous les jours n'est pas un problème si l'on utilise des formules douces, sans sulfates ni silicones.
- Masser régulièrement son cuir chevelu avec une huile végétale avant le shampooing booste l'oxygénation et améliore la qualité du cheveu tout en hydratant la peau.
- Protéger son cuir chevelu des UV quand les cheveux sont clairs, blancs ou clairsemés avec des sprays solaires spécifiques ou un chapeau peut ralentir le vieillissement cutané.

Le conseil du coach :

«Les consommateurs étant de plus en plus conscients que leur cuir chevelu fait partie de leur peau, les marques capillaires ont tout intérêt à proposer de nouveaux soins qui lavent et hydratent en même temps» Jane Jang, Senior Beauty & Personal Care Analyst chez Mintel.